



**SCOUTS
GUIDES**
DE FRANCE

Territoire Cœur de Seine
WET 2020

➤➤ Recettes du déodorant

Recettes proposées par le livre "Objectif Zéro déchet"

Ingrédients de la 1^{ère} recette :

- 50g d'huile de coco
- 50g de bicarbonate de soude
- 40g de fécule de maïs (Maïzena)
- (5 gouttes d'huile essentielle de palmarosa et/ou lavande)

Ingrédients de la 2^{ème} recette :

- 4 c. à c. de beurre de karité
- 2 c. à c. d'huile végétale
- 2 c. à c. de fécule de maïs
- 1 c. à C de bicarbonate de soude
- (3 gouttes d'huile essentielle de romarin à cinéole, 4 gouttes d'huile essentielle de sauge sclarée)

Ustensiles :

- Un contenant en verre avec un couvercle

Etape n°1 : Faites fondre l'huile de coco/beurre de karité au bain-marie

Etape n°2 : Ajoutez les autres ingrédients et mélangez

Etape n°3 : Versez la préparation dans un petit pot en verre avec un couvercle

Etape n°4 : Laissez reposer au frais le temps que la préparation durcisse

Etape n°5 : Pour l'utiliser, prenez-en un peu sur le bout des doigts et appliquez-en sous les bras.

Il est possible d'y ajouter des huiles essentielles, avec précautions car elles sont déconseillées pour les femmes enceintes et les enfants.